Tomaszów Maz. dnia 10.05.2022 r.

**REGULAMIN**

**41. OGÓLNOPOLSKIEGO TOMASZOWSKIEGO BIEGU**

**im. Bronisława Malinowskiego**

1. **CELE:**
   * uczczenie pamięci wybitnego reprezentanta Polski w biegu na 3000 m z przeszkodami, złotego medalisty olimpijskiego (1980, Moskwa), srebrnego medalisty olimpijskiego (1976, Montreal), IV miejsce (1972, Monachium), mistrza Europy (1974, Rzym i 1978, Praga), mistrza Europy Juniorów na 2000 m z przeszkodami (1970, Paryż) oraz wicemistrza świata w biegu przełajowym (1979, Limerick, Irlandia).
   * popularyzacja biegania jako powszechnie dostępnej formy rekreacji oraz zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
   * integracja z osobami niepełnosprawnymi.
2. **ORGANIZATORZY:**

Stowarzyszenie Abstynenckie „AZYL”, Urząd Miasta w Tomaszowie Mazowieckim

1. **WSPÓŁORGANIZATORZY:**

* Miejskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Tomaszowie Mazowieckim,
* Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Mazowieckim,
* ZDiUM w Tomaszowie Mazowieckim,
* Miejskie Centrum Kultury w Tomaszowie Mazowieckim,
* Związek Strzelecki „Strzelec” Organizacja Społeczno – Wychowawcza Jednostka Strzelecka 1002 im. Mjr. Rudolfa Majewskiego PS. „Leśniak”,
* Ochotnicza Straż Pożarna w Białobrzegach,
* Komenda Powiatowa Policji w Tomaszowie Mazowieckim.

1. **INFORMACJE W MEDIACH**: Media lokalne i regionalne.
2. **TERMIN I MIEJSCE:**

Biegi zostaną przeprowadzone w dniu 4 września 2022 roku (niedziela) ulicami miasta Tomaszowa Mazowieckiego.

Start i meta – Plac Kościuszki w Tomaszowie Mazowieckim.

Trasa biegu głównego posiada atest PZLA.

1. **PROGRAM**:
   * 800 – 845 – Przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów i kart startowych w biurze zawodów
   * 900 – Otwarcie
   * 910 – Bieg Rekreacyjny pamięci Marii Grzegorzewskiej
   * 925 – Quiz z nagrodami
   * 940 – Bieg Główny
   * Dekoracja – po zakończeniu biegu

Na trasie Biegu Głównego będą rozmieszczone punkty odświeżania z wodą.

Udział w biegu na dystansie 10 km tylko dla zawodników od 16 roku życia (posiadających zgodę rodzica/opiekuna prawnego).

W biegu na 10 km zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu dwóch godzin od strzału startera, zobowiązani są do przerwania biegu   
i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie, ponoszą za to odpowiedzialność własną.

1. **UCZESTNICTWO:**

* Bieg Rekreacyjny:

- w biegu mogą uczestniczyć osoby bez ograniczeń wiekowych,   
- wszyscy zawodnicy biorący udział w biegu są zobowiązani do wypełnienia  
 i podpisania deklaracji uczestnictwa (dostępna także w biurze zawodów),

- podpisując deklarację, uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu i że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność,

- za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisują rodzice lub opiekunowie prawni.

- każdy uczestnik powinien posiadać kartę startową.

* Bieg Główny na 10km – każdy uczestnik musi posiadać ubiór sportowy, czytelnie wypełnioną kartę startową lub numer startowy oraz oświadczenie o braku przeciwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.

1. **ZGŁOSZENIA:**

* W Biegu Rekreacyjnym zgłoszenia uczestników oraz wpłaty należy dokonać w dniu imprezy w **(nie na konto organizatora)** w biurze zawodów. Zgłoszenia grup zorganizowanych przyjmowane będą do godz. 8:30. Opiekun grupy zobowiązany jest do posiadania listy zawodników oraz wymaganych do biegu deklaracji.
* Zgłoszenia do Biegu Głównego na dystansie 10 km przyjmowane będą drogą elektroniczną do dnia **31 sierpnia 2022** roku. Link do strony z zapisami i wpłatami wpisowego:

<https://zapisy.domtel-sport.pl/41-ogolnopolski-tomaszowski-bieg-im-bronislawa-malinowskiego-v7554>

* Wpisowe należy wpłacić w ciągu 3 dni od dnia zgłoszenia, w przeciwnym razie zgłoszenie zostanie anulowane.
* zgłoszenia do Biegu Głównego przyjmowane będą również w dniu imprezy w godz. 800 – 845 (w przypadku wolnych miejsc do określonego limitu) w biurze zawodów.

**UWAGA!** Wszyscy uczestnicy biegu na dystansie 10 km muszą zgłosić się do biura zawodów   
w celu weryfikacji i pobrania numeru startowego. Zawodnik podczas weryfikacji powinien posiadać dowód tożsamości.

**LIMIT zgłoszeń w biegu na 10 km – 300 osób**. W przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń do   
15 sierpnia 2022 roku organizator może zwiększyć limit. O limicie zgłoszeń do biegu decydują dokonane wpłaty na konto organizatora.

We wszystkich sprawach dotyczących imprezy prosimy kontaktować się z biurem głównego organizatora, które mieści się w Tomaszowie Mazowieckim:

**Stowarzyszenie Abstynenckie „Azyl”**

*97-200 Tomaszów Mazowiecki*

*ul. Niska 81*

*tel.* ***512 993 041***

e-mail:[**azyltomaszow@poczta.onet.pl**](mailto:azyltomaszow@poczta.onet.pl)

1. **WPISOWE**:

* uczestnicy Biegu Rekreacyjnego **– 5 zł** płatne w dniu zawodówprzy zapisach.
* uczestnicy Biegu Głównego **- 60 zł** przy wpłacie dokonanej do **31 sierpnia 2022 roku.**

**W dniu zawodów 80 zł.**

Wpłaty na 10 km można dokonać również w dniu zawodów w Biurze Zawodów na Placu Kościuszki.

1. **KLASYFIKACJA:**

W **Biegu Rekreacyjnym pamięci Marii Grzegorzewskiej** na dystansie **1888 m** nie będzie prowadzona klasyfikacja.

W **Biegu Głównym** na **10 km** prowadzona będzie klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet oraz klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:

* kobiety i mężczyźni 16-19 lat
* kobiety i mężczyźni 20-29 lat
* kobiety i mężczyźni 30-39 lat
* kobiety i mężczyźni 40-49 lat
* kobiety i mężczyźni 50-59 lat
* kobiety i mężczyźni 60 lat i powyżej

Zawodnicy, którzy zajmą I, II i III miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają puchary/statuetki i dyplomy.

1. **NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:**

**Bieg Główny**

* Wszyscy uczestnicy otrzymają pakiet startowy.
* Zwycięzcy w klasyfikacjach indywidualnych otrzymają puchary/statuetki i bony upominkowe:
  + 1. w klasyfikacji generalnej mężczyzn: I, II, III miejsce
    2. w klasyfikacji generalnej kobiet: I, II, III miejsce
    3. w klasyfikacji najlepszy mężczyzna mieszkaniec Tomaszowa Mazowieckiego: I, II, III miejsce
    4. w klasyfikacji najlepsza kobieta mieszkanka Tomaszowa Mazowieckiego: I, II, III miejsce
* Zawodnicy, którzy zajmą I, II i III miejsca w poszczególnych klasyfikacjach indywidualnych otrzymają puchary/statuetki i dyplomy.
* Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale oraz będą mieć możliwość wydrukowania dyplomu.
* Najstarszy uczestnik i uczestniczka, który ukończyli bieg otrzymują bony upominkowe   
  i dyplomy.

**Bieg rekreacyjny pamięci Marii Grzegorzewskiej** z okazji 55. rocznicy śmierci twórczyni pedagogiki specjalnej, która w swojej pracy kierowała się mottem: „Nie ma kaleki – jest człowiek”. Przez całe życie zawodowe walczyła o to, by zapewnić dzieciom z niepełnosprawnościami jak najlepsze warunki do rozwoju. Zakładała szkoły specjalne i kształciła nauczycieli. Z okazji jubileuszu stulecia  utworzenia Państwowego Instytutu Pedagogiki Specjalnej w Warszawie, którego założycielką i patronką jest Maria Grzegorzewska, Sejm RP ustanowił rok 2022 Rokiem Marii Grzegorzewskiej.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają dyplomy. Wśród nich przeprowadzony zostanie quiz z nagrodami (nagroda główna – rower).

1. **ZASADY FINANSOWANIA:**

* Koszty imprezy pokrywają Organizatorzy i częściowo uczestnicy.
* Uczestnicy biegu przybywają na własny koszt lub jednostek delegujących.

1. **POMIAR CZASU:**

W biegu na dystansie 10 km pomiar czasu będzie dokonywany elektronicznie.

1. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

* Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu ulicznym.
* Trasa Biegu jest dołączona do regulaminu.
* Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Abstynenckie „Azyl”. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych w ramach wykonywanego zadana pod nazwą: 41. Bieg im. Bronisława Malinowskiego, w tym: upubliczniania wyników, a w szczególności publikację o przebiegu zawodów, zdjęć na stronach internetowych, prasie, informacji w radio i telewizji.
* Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem postanowień regulaminu.
* Możliwe będzie złożenie depozytu. Organizator nie odpowiada na rzeczy pozostawione bez opieki.
* W Biegu Głównym, ze względu na rodzaj trasy nie przewiduje się udziału uczestników na wózkach lub rolkach.
* Dopuszcza się udział zawodników z potrzebami szczególnymi, które należy zgłosić najpóźniej do dnia 20 sierpnia 2022 r.
* Dystans biegu rekreacyjnego można pokonać z uwzględnieniem swoich ograniczeń np. na wózku lub idąc.
* Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w razie zaostrzenia stanu epidemicznego w Polsce.
* W sprawach spornych lub nie ujętych w regulaminie decyduje organizator w porozumieniu   
  z sędzią głównym zawodów.

Tomaszów Mazowiecki, dnia 10.05.2022 r.

Prezes S. A. „Azyl”

Ryszard Juda

Skarbnik S.A. „Azyl”

Bogumiła Juda

Tel. 512 993 041